

# Ausschreibung

## Lehrgang – Kinderturnen

Lizenzverlängerung für 8 UE/LE

**MaNu: 19P12001**

<b>Termin</b>	29.09.2019 Beginn: 09:30 Uhr Ende: ca.17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Marie-Therese-Gymnasium Schillerst. 12 (Eingang zur Turnhalle von Fichtestraße aus) 91054 ERLANGEN
<b>Veranstalter</b>	Turngau Nürnberg-Fürth-Erlangen
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter, Übungsleiterassistenten, Trainer, Lehrkräfte, Interessierte
<b>Inhalte</b>	Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen 4-6 J, Kinderturnen 6-8 J, Kleine Spiele, eine Einführung ins Ropeskipping für Kinder
<b>Lehrgangsleitung</b>	Gisela Frank Buckenhofer Straße 19 91080 Spardorf Tel.: 09131 57073 eMail: gi_frank_2006@yahoo.de
<b>Referenten</b>	Gisela und Werner Krauter Anette Raschdorf Nadine Schmid
<b>Lizenzverlängerung (LZV) möglich für 8 UE</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV Übungsleiter C Erwachsene/Ältere BLSV Übungsleiter C Kinder/Jugendliche
<b>Teilnehmergebühr</b>	BTV- Mitgliedsverein: 45,00 € Sonstige: 68,00€
<b>Meldeschluss</b>	29.08.2019
<b>Anmeldung und Überweisung an:</b>	Mittels Meldebogen 2019 per eMail an die Lehrgangsleiterin: <a href="https://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html">https://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html</a> unter: Download/Infos Die Gebühr bitte bis spätestens 19.09.2019 auf das folgende Bankkonto überweisen: Kontoinhaber: Turngau-Nürnberg-Fürth-Erlangen Bank: Sparkasse Fürth IBAN: DE 96 7625 0000 0000 0381 82 BIC: BYLADEM1SFU Verwendungszweck: Stichwort: Lehrgang Kinderturnen 2019 sowie der Nachname des/r
<b>Anmerkung</b>	Teilnehmers/in Mittagspause: gegen 13:00 Uhr, Verpflegung bitte selbst mitbringen, bzw. um die Ecke ist ein Lokal. Vormittags und nachmittags kurze Kaffeepause

## INHALTE DER EINZELNEN STUNDEN:

GISELA KRAUTER:

### **1. Reaktions- und Ausdauerschulung mit kleinen Spielen**

In dieser Unterrichtseinheit liegt der Schwerpunkt darauf, die Reaktions- und Ausdauerfähigkeit der Kinder im Grundschulalter spielerisch unter Verwendung verschiedener, einfacher Materialien zu schulen.

### **2. Bewegen mit Köpfchen**

Es werden Bewegungsaufgaben mit Denkaufgaben verknüpft, um neben der Motorik die kognitiven Fähigkeiten zu fördern.

WERNER KRAUTER:

### **3. Kleinkinderturnen 4-6 Jahre**

Kindgemäße Stundengestaltung im Kleinkinderturnen unter Berücksichtigung der Trainingsprinzipien anhand von praktischen Beispielen.

### **4. Gerätturnen mit Zusatzaufgaben**

Unterstützung des Lernprozesses, Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten, Vorbereitung auf folgende Unterrichtseinheiten, Intensivierung des Unterrichts

ANNETTE RASCHDORF:

### **Eltern-Kind-Turnen**

#### **Inhalte für 2x45 Min für ÜL C**

Einführung ins Thema:

Personengruppen im Eltern-Kind-Turnen, was erwarten die Kinder/ was erwarten die Eltern vom Angebot „Eltern-Kind-Turnen“, motorische Fähigkeiten von Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

Praxis:

- Rituale zum Stundenbeginn: Sitzkreis, Begrüßungslied, Knireiter, Tanz, Lied, Fingerspiel
- Erwärmung / Laufschiule
- Kleingeräte (Seil, Bohnensäckchen, Ball, Reifen, Tücher, Schwungtuch,Alltagsgegenstände z.B. Joghurtbecher )
- Beispiele für Bewegungslandschaften, Aufbauanleitungen
- Rituale zum Stundenende: Laufspiel, Lieder Fingerspiel

NADINE SCHMID:

### **Eine Einführung ins Ropeskipping**

Ropeskipping für Kinder - verschiedenen Alters: ab Vorschulalter bis ...

- verschiedener Könnensstufen: vom Anfänger bis...

- mit verschiedenen Seilen

ABLAUF:

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: ca. 17:00 Uhr